

MEIN KLEINER
LEITFADEN
FÜR NATÜRLICHE UND EMOTIONALE
FAMILIENBILDER



FOTOSTUDIO - PEEKABOO

© Tom Schiansky

Die folgenden Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Unerlaubtes teilen & verbreiten ist nicht erwünscht.

Tom Schiansky
Hattwichstr. 33
16548 Glienicke

www.fotostudio-peekaboo.de

EINLEITUNG

Herzlich willkommen zu meinem Leitfaden für natürliche und emotionale Aufnahmen! Ich freue mich sehr, dass ihr hier seid und hoffe, dass ihr jede Menge Inspiration und wertvolle Tipps für eure nächsten Familienfotoshootings findet.

Familienfotos sind etwas ganz Besonderes. Sie halten nicht nur die wundervollen Erinnerungen fest, sondern können (richtig gemacht) auch ein echter Hingucker in der Wohnung sein. Doch manchmal kann es eine Herausforderung sein, die perfekten Posen zu finden, um diese einzigartigen Momente einzufangen.

Keine Sorge, ich stehe euch zur Seite! In diesem E-Book teile ich unter anderem meine besten Posing-Ideen und Tipps, die ich über die Jahre als Familienfotograf gesammelt habe. Mein Ziel ist es, dass ihr wundervolle, natürliche und authentische Familienfotos bekommt, die ihr noch sehr lange schätzen werdet.

Bevor wir loslegen, möchte ich mich kurz vorstellen: Ich bin Tom - ein kaffeeliebhabender, ehemaliger Erzieher und Hundepapa, der es ganz besonders liebt, Familien in alle möglichen Varianten zu fotografieren.



In meinem Studio geht es darum, Momente zum Leben zu erwecken und nicht einfach nur starre Bilder aufzunehmen.. Also, lasst uns eine paar meiner Lieblings-„Posen“ erkunden und vielleicht auch noch den ein oder anderen Tipp für euer kommendes Fotoshooting hinzufügen.

Bereit? Dann los geht's!

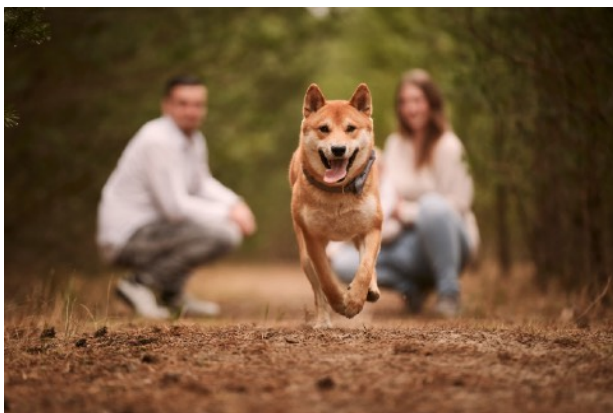
Tom

INTERAKTIONEN

Ein entscheidender Faktor für wundervolle Familienfotos ist die natürliche Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Die emotionalen Verbindungen und kleine Augenblicke von Freude, Zärtlichkeit oder herzliches Lachen machen eure Bilder besonders ansprechend und lebendig.

- **Gemeinsame Aktivitäten:** Integriert spielerische oder emotionale Aktivitäten in euer Fotoshooting. Lasst die Kinder Blumen pflücken, gemeinsam im Gras liegen, Kekse backen oder einen Ball werfen. Solche Aktivitäten schaffen Momente, in denen ihr euch natürlich verhaltet und echte Emotionen zeigt.
- **Spaß und Lachen:** Lachen ist ansteckend und sorgt für natürliche und entspannte Aufnahmen. Als Fotograf ist es mein Ziel, dass sich alle wohlfühlen. Ich liebe es, eure Geschichten zu hören und euch zum Lachen zu bringen, um diese authentischen Momente einzufangen.

- **Körperliche Berührungen:** Berührungen sind ein kraftvoller Ausdruck von Zuneigung und Nähe. Umarmungen, Hand in Hand gehen oder eine liebevolle Geste zueinander zeigen die Verbundenheit eurer Familie. Ermutigt die Kinder dazu, sich bei den Eltern anzulehnen oder sich gegenseitig spielerisch zu umarmen.
- **Geschichten und Erinnerungen teilen:** Erzählt euch gegenseitig Geschichten, Witze oder sprecht über lustige Erinnerungen. Das schafft nicht nur eine angenehme Atmosphäre, sondern lässt euch auch weniger über die Kamera nachdenken.
- **Bewegung und Dynamik:** Soweit es möglich ist, versuche ich auf statische Posen zu verzichten. Meist gibt es nur eine Ausgangsposition und von dort aus kleine Aufforderungen. Ihr könnt herumlaufen, rennen oder worauf auch immer ihr gerade Lust habt. Die Bewegung erzeugt Lebendigkeit und ermöglicht spontane & echte Interaktionen, die ich einfangen kann.
- **Augenkontakt:** Der Fokus ist nicht immer nur die Kamera. Schaut euch Gegenseitig an oder entdeckt andere, spannende Dinge in der Umgebung. Der Augenkontakt schafft eine emotionale Verbindung und verleiht den Bildern eine besondere Intensität.



- **Einbeziehung von Haustieren:** Wenn ihr Haustiere habt, integriert sie in euer Fotoshooting. Haustiere bringen zusätzliche Lebendigkeit und Freude in die Bilder und schaffen ein warmes und liebevolles Familienbild.

Lasst euch von den Momenten leiten und vergesst nicht, dass es keine "perfekten" Posen gibt. Die Schönheit eurer Familie liegt in euren natürlichen Emotionen und Verbindungen und nicht darin, dass ihr perfekt nebeneinander steht und in die Kamera lächelt.

Daran versuche ich euch auch immer während dem Shooting zu erinnern. Eure Aufgabe ist, einfach Spaß zu haben und den Augenblick zu genießen und ich kümmere mich um die kleinen Details und darum, dass daraus schöne Bilder werden.



DIE VORBEREITUNG

Damit ihr das Beste aus dieser Erfahrung herausholen könnt, habe ich hier noch einige hilfreiche Tipps für die Vorbereitung zusammengestellt. Diese Tipps sollen helfen, damit ihr euch bestmöglich vorbereitet fühlt und eine entspannte und angenehme Atmosphäre herrscht. Natürlich ist nichts in Stein gemeißelt oder „Pflicht“. Jede Familie ist individuell und das ist auch gut so.

- **Der richtige Zeitpunkt:** Ein kleines Beispiel - Kleinkinder die Mittagsschlaf brauchen, sind meist nicht so happy, wenn dieser ausfällt. Zu erwarten, dass sie dann „funktionieren“ ist dann ziemlich unfair.. Das Shooting ist längerfristig geplant, aber es stehen noch Termine wie Impfungen an? Auch da kann es noch 2-3 Tage später ungünstig sein. Frühmorgens oder abends, vor dem Sonnenuntergang, eignen sich besonders gut für Fotoshootings im Freien.
- **Outfit-Koordination:** Überlegt im Voraus, welche Kleidung ihr tragen möchtet. Wählt Kleidung in ähnlichen Farbtönen oder einer harmonischen Farbpalette, um ein stimmiges Gesamtbild zu erzeugen. Vermeidet grelle Muster und Logos, da sie von den Gesichtern ablenken können. Dazu gibt es aber auch vor dem Termin nochmal eine umfangreiche Info,
- **Denke an Accessoires:** Kleine Accessoires wie Schals, Hüte, Haarbänder oder Schmuck können euren Outfits eine persönliche Note verleihen und eure Persönlichkeiten hervorheben.

- **Vorbereitung der Kinder:** Sprich im Voraus mit den Kindern über das Fotoshooting und mache es zu einem lustigen Ereignis. Erkläre ihnen, dass es eine Gelegenheit ist, gemeinsam Spaß zu haben und wertvolle Erinnerungen zu schaffen. Vermeide unbedingt (Erwartungs-)Druck und Bestechung. Gerne helfe ich auch mit meiner Erfahrung.
- **Snacks und Getränke:** Bring Snacks und Getränke mit, um die Energie deiner Kinder während des Fotoshootings aufrechtzuerhalten. Ein kleiner Snack oder ein Getränk zwischendurch kann Wunder wirken, um gute Laune zu bewahren. Im Studio stehen natürlich kostenlose Getränke bereit. Auf Snacks & Süßigkeiten verzichte ich, wenn Kinder anwesend sind, da es hier zu viele unterschiedliche Ansichten gibt.
- **Zeitliche Flexibilität:** Plane genügend Zeit für das Fotoshooting ein, damit ihr euch nicht unter Zeitdruck setzt. Es kann sein, dass Kinder ab und zu eine Pause oder einen Moment der Ruhe benötigen. Auch wenn es einen zeitlichen Rahmen gibt, schaue ich nicht streng auf die Uhr. Das solltet ihr auch nicht.
- **Vertraue deinem Fotografen:** Als Familienfotograf werde ich mein Bestes geben, um deine Familie in den besten Momenten einzufangen. Vertraue mir und lass mich (gerne auch im Vorfeld) wissen, wenn du spezielle Ideen oder Wünsche hast, die du umsetzen möchtest.
- **Erinnerungen schaffen:** Nutze das Fotoshooting, um Erinnerungen zu schaffen und gemeinsame Momente zu teilen. Spiele mit deinen Kindern, tanze mit ihnen und tausche liebevolle Blicke aus. Diese besonderen Augenblicke werden auf den Bildern eingefangen und dich ein Leben lang begleiten.

- **Habe Spaß:** Ein Fotoshooting soll vor allem Spaß machen! Nimm es nicht zu ernst, sondern genieße die Zeit mit deiner Familie. Lache, tanze und bringe dich und deine Lieben zum Lachen - das sind die besten Zutaten für wundervolle Familienfotos.



DIE „POSEN“

Euer Familienfotoshooting steht bevor, und ihr fragt euch jetzt sicher, welche Posen sich am besten für eure Familie eignen. Langsam kommen dann auch die ersten Zweifel und ein bisschen „Angst“ auf. Fast immer ist der zweite Satz (direkt nach der Begrüßung): „Wir sind so unfotogen - das wird sicher schwer für Dich“. Diese Zweifel sind völlig normal! Und dennoch freue ich mich jedes Mal darauf, sie vom Gegenteil zu überzeugen und in die Gesichter zu blicken, wenn sie die ersten schönen Bilder von sich auf meinem kleinen Kamerabildschirm gezeigt bekommen.

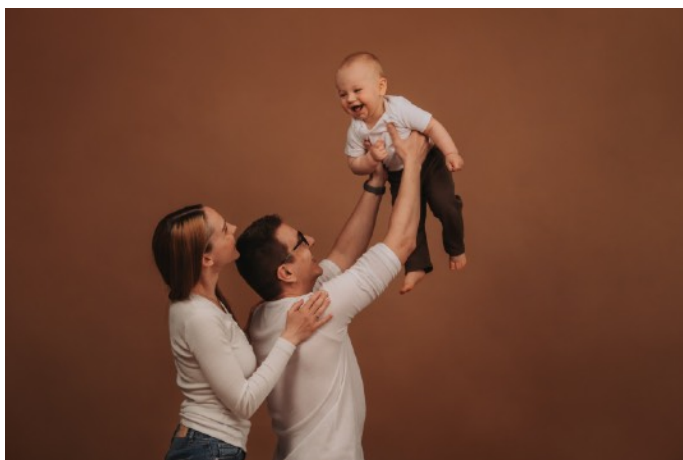
Damit ihr euch noch besser vorbereitet fühlt, habe ich hier einige natürliche Posing-Ideen zusammengestellt. Natürlich werde ich euch trotzdem während des Shootings unterstützen. In den seltensten Fällen gibt es bei mir feste Posen, sondern es sind eher schöne Ausgangspunkte. Weitere Inspiration (z.B. für Kleidung/Posen) lässt sich auch bei Pinterest finden. Das funktioniert für solche Themen oft viel besser als Google, Instagram und Co.

- **Eine ganz große Umarmung:** Eine klassische und dennoch tolle Pose ist die „Familienumarmung“ (Es gibt keine Namen für Posen, also denke ich mir einfach welche aus :)). Stellt euch eng zusammen, umarmt euch gegenseitig und haltet euch fest. Kitzeln, fest drücken .. von da aus gibt es viele Variationen. Bonuspunkte, wenn alle Gesichter zu sehen sind, aber auch das muss gar nicht immer sein.

- **Die Hand-in-Hand:** Gutes kann so einfach sein - händchenhaltend Spazieren gehen. Geht immer und findet auch fast seinen Platz in jeder finalen Galerie. Spaziert gemeinsam auf einer Wiese oder am Strand entlang, während ihr lacht und euch unterhaltet.
- **Die "auf den Schultern sitzen" Pose:** Auf den Schultern sieht die Welt immer ganz anders aus. Perfekt auch, wenn mal etwas schlechtere Laune bei den kleineren Familienmitgliedern herrscht. Da kommt fast immer ein Lachen heraus. Klappt übrigens auch bei zwei Erwachsenen und ohne Kinder.

Bevor ich mir noch weitere Namen ausdenken muss, zeige ich noch ein paar Beispielfbilder. Aber ich denke, ihr versteht worum es geht. Denkt daran, dass Posen nur ein Ausgangspunkt sind und ihr euch nicht steif an sie halten müsst. Erlaubt euch, spontan zu sein. Die besten Familienfotos entstehen, wenn ihr einfach ihr selbst seid und kurz vergesst, dass ich da bin.





ABSCHLUSS

So ihr Lieben,
ich kann es kaum erwarten, euch bei unserem gemeinsamen Shooting vor meiner Kamera zu haben! Es wird sicher eine tolle Erinnerung mit ganz vielen „wir-sind-ja-doch-nicht-unfotogen“-Bildern.

Ich hoffe, dass die Informationen, die ich euch gegeben habe, schon ein wenig geholfen haben und ihr euch gut auf Shooting vorbereitet fühlt. Wenn ihr noch weitere Fragen habt oder unsicher seid, lasst es mich einfach wissen. Ich stehe euch immer gerne zur Seite und berate euch, so gut es geht.

Egal ob wir uns in der Natur, im Studio oder bei euch zu Hause treffen, ich möchte, dass ihr euch wohl fühlt und Spaß habt.

Bis bald und ganz liebe Grüße, Tom (&Nala)

